



Parceiros 2026

Atualização de Valores - janeiro 2026

Perfil	Cartão*	Inscrição	Seguro*	Mensalidade sem protocolo	Mensalidade para Parceiro	Frequência
Prime 19	5€	Oferta	35€	70€	56€	Livre
Life Basic	5€	Oferta	35€	58€	50€	2x/semana
Life Baby***	5€	Oferta	35€	51€	45€	1x/semana
	5€	Oferta	35€	64€	56€	2x/semana
Life Duo	5€	Oferta	35€	111€	90€	Livre

*PAGO NO ATO DE INSCRIÇÃO | ** CARTÃO PARA DOIS ELEMENTOS | *** CARTÃO SEM VINCULO

- Inclui Avaliação Física Inicial
- Os adultos têm direito a todas as modalidades na piscina e estúdio;
- Os adultos têm acesso à zona de cardio e musculação com plano do treino personalizado e supervisão de Professores.
- Idade inferior a 16 anos apenas treino funcional na musculação ou prescrição médica específica;
- Inclui parque de estacionamento gratuito, sujeito aos lugares existentes;
- Acesso ao SPA;
- Acompanhamento nutricional a agendar mensalmente na receção do clube;
- Fidelização 6 meses;