



# Parceiros 2026

Atualização de Valores - janeiro 2026



Perfil	Cartão*	Inscrição	Seguro*	Mensalidade sem protocolo	Mensalidade para Parceiro	Frequência
<b>Prime 19</b>	<b>5€</b>	<b>Oferta</b>	<b>35€</b>	<b>70€</b>	<b>56€</b>	Livre
<b>Life Basic</b>	<b>5€</b>	<b>Oferta</b>	<b>35€</b>	<b>58€</b>	<b>50€</b>	<b>2x/semana</b>
<b>Life Baby***</b>	<b>5€</b>	<b>Oferta</b>	<b>35€</b>	<b>51€</b>	<b>45€</b>	<b>1x/semana</b>
	<b>5€</b>	<b>Oferta</b>	<b>35€</b>	<b>64€</b>	<b>56€</b>	<b>2x/semana</b>
<b>Life Duo</b>	<b>5€</b>	<b>Oferta</b>	<b>35€</b>	<b>111€</b>	<b>90€</b>	Livre

\*PAGO NO ATO DE INSCRIÇÃO | \*\* CARTÃO PARA DOIS ELEMENTOS | \*\*\* CARTÃO SEM VINCULO

- Inclui Avaliação Física Inicial
- Os adultos têm direito a todas as modalidades na piscina e estúdio;
- Os adultos têm acesso à zona de cardio e musculação com plano do treino personalizado e supervisão de Professores.
- Idade inferior a 16 anos apenas treino funcional na musculação ou prescrição médica específica;
- Inclui parque de estacionamento gratuito, sujeito aos lugares existentes;
- Acesso ao SPA;
- Acompanhamento nutricional a agendar mensalmente na receção do clube;
- Fidelização 6 meses;