

Idade de ouro

*Modernos e ativos, para identificar atividades para fazer com os seus amigos.
Teatros e espetáculos, saúde, termas, entre muitos outros.*

DESCUBRA OS PROTOCOLOS QUE TEMOS PARA SI





Moda e cultura

www.cofre.org

C&A

www.c-and-a.com

Redução de 10% sobre o preço.
Não acumulável com outras promoções.

Nacional

Teatro Municipal Joaquim Benite

www.ctalmada.pt

6€ por ingresso e 14€ ingresso mais refeição.
A redução apenas se aplica em datas e peças específicas divulgadas previamente pelo Cofre de Previdência

Almada

Vivonstage

vivonstage.pt

Redução de 10% em todos os musicais

Nacional

ArtFeist – Casino Estoril

www.artfeist.pt

Redução de valor mediante o espetáculo em cena.
Informação disponibilizada pelo parceiro através dos contactos de reserva

Estoril

Livros Horizonte – Sociedade Comercial

www.livroshorizonte.pt

30% de desconto em compras no site www.livroshorizonte.pt, exceto nos livros abrangidos e pela Lei do Preço Fixo (novidades).
Deverá remeter um email ao Cofre (geral@cofreprevidencia.pt), identificando-se com o seu n.º de sócio, a solicitar o código.
Os descontos não são acumuláveis com outras promoções, campanhas, e/ou descontos em vigor.
Oferta de portes.

Nacional

Museu de Portimão e Centro de Interpretação de Alcalar

www.museudeportimao.pt

Museu de Portimão: 2,00€
Centro de Interpretação de Alcalar: 1,50€
Museu de Portimão e ao Centro de Interpretação de Alcalar: 2,50€
Acesso gratuito, praticada no Museu e Centro de Interpretação de Alcalar, a todas as crianças e jovens até aos 15 anos

Portimão, Alcalar

Museu Municipal de Faro e Museu Regional do Algarve

www.museudefaro.pt
www.museuregionaldoalgarve.pt

50% no bilhete de entrada

Faro

Museus de Belmonte

Igreja de Santiago e Panteão dos Cabrais
Museu Judaico
Ecomuseu do Zêzere
Museu do Azeite
Casa Etnográfica de Caria
Museu dos Descobrimentos

20% de desconto no ingresso sobre o valor de tabela

Belmonte

Planetário Calouste Gulbenkian

ccm.marinha.pt/pt/planetario

Redução de 20% no ingresso

Lisboa

Fragata D. Fernando II e Glória

ccm.marinha.pt/pt/dfernando

Redução de 20% no ingresso

Cacilhas

Museu de Marinha

ccm.marinha.pt/pt/museu

Redução de 20% no ingresso

Lisboa

Aquário Vasco da Gama

ccm.marinha.pt/pt/aquariovgama

Redução de 20% no ingresso

Cruz Quebrada

Museu Oriente

www.museudooriente.pt

Redução de:
10% no bilhete de entrada
20% nos bilhetes nos espetáculos realizados no auditório.

Para grupos:
1,00€, para os visitantes com idades compreendidas entre os 6 (seis) e os 12 (doze) anos
3,00€, para os visitantes com idades compreendidas entre os 13 (treze) e os 65 (sessenta e cinco) anos
2,00€, para os visitantes com idade superior a 65 (sessenta e cinco) anos.

Para além dos preços especiais os grupos beneficiam ainda de uma redução de 10% na cafetaria e no restaurante do museu.
Os grupos beneficiam ainda de uma redução de 20% nos workshops para adultos

Lisboa

Sea Life Porto

cwww.visitsealife.com/porto

Redução de 20% sobre tarifa de balcão

Porto



Ar livre

www.cofre.org

Badoca Safari Park

badoca.com

Redução de 5% no preço de tabela para sócios, extensível a um máximo de 3 acompanhantes

Vila Nova de Sto. André

Turismo da Serra da Estrela – Turistrela

Três tipos de aquisição de Vouchers:

Forfait Diário Adulto: 12.50€

Forfait Diário Adulto + Aluguer de

Equipamento: 25.00€

Forfait Diário Adulto + Aluguer de

Equipamento + uma aula de ski ou snowboard para 1 aluno: 70.00€

Condições: Não são acumuláveis com outras promoções ou descontos em vigor. Não é possível realizar o desconto na Estância de Ski da Serra da Estrela. A sua utilização está sujeita às condições meteorológicas e à disponibilidade dos acessos à Estância de Ski. Não se efetuam reembolsos.

Os vouchers devem ser utilizados entre dezembro e abril.

Venda no Cofre e Quinta de Sta. Iria

EFSA – European Fed. of Sea Anglers – Portugal

www.facebook.com/efsaportugal

Redução 20% no valor de inscrição e condições especiais no valor da quota e participação em provas.

Nacional



Turismo: viagens

www.cofre.org

CP – Comboios de Portugal

www.cp.pt

Redução em 15% nas deslocações em 1ª Classe nos comboios Alfa Pendular e Intercidades.

A aquisição dos bilhetes com desconto pode ser feita nos diversos canais (bilheteiras, internet, máquinas de venda, etc.)

Para aquisições via internet, contacte o Cofre para obter o código de acesso ao desconto. Consulte o acordo comercial celebrado com a CP.

Nacional

Rota do Douro

rotadodouro.pt

Redução de:
10% nos programas de 2 ou mais dias
15% nos programas de 1 dia

Vila Nova de Gaia

Viagens Abreu

www.abreu.pt

Pagamento de 20% do preço base no ato de reserva
Pagamento de 30% no ato de levantamento da documentação e bilhetes – estes pagamentos são efetuados na Abreu
Os restantes 50% são pagos ao Cofre:
no mês seguinte ao da viagem, beneficiando do desconto de 5% sobre o preço base em alternativa, se pretender pagar em 4 prestações mensais beneficiará do desconto de 3% sobre o preço base

Nacional

Turismo: viagens

www.cofre.org

Ad Médic Tours

www.admedictours.pt

Redução de 6%, exceto taxas, sobre o preço base de pacote de viagem de operadores turísticos nacionais adquiridos no balcão da Ad Médic Tours

Nacional

Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda.

www.multidestinos.pt

Redução de:
6% em programação de circuitos e grandes viagens Nortravel e Lusanova
5% em programação noutros pacotes turísticos
3% em promoções/ofertas em pacotes turísticos
4% em pacotes à la carte (programas construídos à medida do cliente)
3% nos Cruzeiros Pullmantur, Ibero Cruceiros, MSC e Royal Caribbean
50% na taxa de emissão de passagens aéreas em companhias regulares e low cost, nacional e internacional
5% em alojamento em hotéis, apart-hotéis e resorts turísticos no sul de Espanha ou Algarve
3% no alojamento em hotéis nos restantes destinos
3% nos transfers, espetáculos e vistas guiadas
25% desconto por seguro de viagem e anulação reserva.
Isenção das despesas de reserva Multi Destinos

Nacional

Yes Travel

www.yestravel.com

Redução de:
5% de desconto em Pacotes Turísticos.(exp. taxas)50% de desconto nas Taxas de Reserva da Agência.
3% de desconto nas Taxas de Emissão de Bilhetes de avião.
3% de desconto em Hotéis e restantes Serviços da Agência.
Oferta do Cartão Cliente com várias vantagens.
Acesso a oferta de 1 fim de semana para 2 pessoas “ Campanha traga um Amigo”1 Mochila de Viagem (entregue com a documentação)
Cheques Oferta para descontar na Próxima Viagem

Faro

Lusanova Tours

www.lusanova.pt

Programação Lusanova (de catálogo)
Redução de:
10% sobre o valor total das reservas, exceto taxas, promoções e suplementos na programação de outros operadores (de catálogo)
5% sobre o valor das reservas, exceto taxas, promoções e suplementos nas reservas de hotéis, através da plataforma de reserva online da Lusanova
4% sobre o valor total das reservas, exceto taxas, promoções e suplementos
Viagens à medida, individuais ou em grupo, a negociação de preços, condições de reserva e pagamentos será caso a caso

Nacional



Turismo: termas

www.cofre.org

Caldas da Felgueira – Termas & Spa

www.termasdafelgueira.pt

Redução de 10% em tratamentos termais; 10% programas termais; 20% em programa de bem-estar e programas especiais

Canas de Senhorim

Hotel Termas de Curia

www.termasdacuria.com

Redução de 15% sobre a tarifa de balcão, no Hotel termas da Curia (quarto em regime de alojamento e pequeno-almoço incluído);
Redução de 15% em todos os tratamentos de saúde e bem-estar nas Termas da Curia;
Redução de 10% em todos os programas em vigor do Hotel Termas Curia

Curia

Termas de Alcafache Spa

www.termasdealcafache.pt

Redução de 20% em Termalismo Clássico e de 20% de desconto nos tratamentos de Spa Termal – excluídas a consulta médica e a inscrição nas águas termais Nos tratamentos de Termalismo Clássico, estão excluídas dos descontos a consulta médica, e a inscrição nas águas termais Nos tratamentos de Spa termal, está excluída a consulta médica spa

Alcafache

Chaves – Termas & Spa

www.termasdechaves.com

Redução de 10% nos programas de termalismo terapêutico e 5% em Spa Termal

Chave

Hotel Bienestar – Termas de Vizela

www.hotelbienestartermasvizela.com

Redução de 20% sobre a tarifa de balcão

Vizela

Thalassoterapia – Caparica

www.thalassocaparica.com

Redução de: 5% sobre mensalidades de hidroterapia, pilates clínico e yoga; 5% nos tratamentos da coluna vertebral (programa ITC – vertebral); 10% nos pacotes de tratamentos de bem-estar e saúde; 15% em cada tratamento avulso de bem-estar sobre thalassoterapia, massagem de relaxamento e estética

Costa da Caparica



Clínicas do corpo e estética

Ecco-Salva Medical Services

www.cofre.org

Body Concept

www.bodyconcept.pt

Consulte o site do Cofre para as condições

Nacional

Essentials – Institutos & Day Spas

www.essenciadaperfeicao.com

Redução de 50% em tratamentos de estética
Redução de:
50% em todos os tratamentos de Aparatologia
5% na aquisição de produtos cosméticos
Não inclui consultas e/ou tratamentos de medicina estética, nutrição e rituais Vichy

Lisboa

+ Nutrição

www.maisnutricao.pt

Desconto de 50% – Avaliação Física
I Prescrição de Actividade Física I
Treino Especializado I
Coaching Desportivo I Consulta de Nutrição I Pacotes Integrais
Desconto de 30% – Osteopatia I
Mesoterapia I Massagem I
Fisioterapia I Acupuntura I
Podoposturologia I Ergonomia

Lisboa, Caneças

Depil Concept

www.depilconcept.pt

Consulte o site do Cofre para as condições

Nacional

Acqua Lisboa City Spa

www.acqualisboa.pt

Redução de 25% sobre a tabela, em todos os serviços Acqua Lisboa, excepto consultas.

Lisboa



Residências Sénior

www.cofre.org

Recreio d'Andorinha – Resort Sénior

www.recreiodandorinha.social

Redução de 10% na mensalidade/
diária

Cadaval

Casas da Cidade Residências Sénior, Carnaxide

www.casasdacidade.pt

Redução de 2% no valor da jóia de
admissão relativa à aquisição de um
Direito de Utilização Vitalícia de uma
unidade habitacional para qualquer
uma das tipologias existentes
Redução de 10% no montante da
mensalidade base do primeiro utente
relativa à modalidade de Utilização
Temporária Base, para períodos de
estadia iguais ou superiores a um mês
e inferiores a seis meses

Carnaxide

Torre Sénior – Residências Assistidas

www.torresenior.pt

Redução de: 20% sobre o valor da
jóia de adesão 5% sobre o valor da
mensalidade

Santo Tirso

Idade D'Ouro – Residência para Séniores

www.idadedouro.com

Redução de 10% sobre o preço base da
mensalidade

Melgaço

Casa do Ave – Clihotel Geriatríco

www.clihotelcasadoave.com

Redução de 15% sobre os preços da
tabela em vigor

Santo Tirso

Valle dos Reis – Residências Assistidas

www.valledosreis.com

Redução de 10% sobre o valor do
D.U.V. (jóia) no momento da
inscrição Redução de 3% sobre o
valor da mensalidade das
Modalidades Base e Base
Superior Redução de 10% sobre o
valor das outras mensalidades

Santarém

Algeruzvillas Residência Senior Lar de Idosos

www.algeruzvillas.com

Redução de 20% sobre o preço base
da mensalidade

Pamela



Apoio sénior e ao domicílio

www.cofre.org

Ortopedia Ortoluz

www.ortoluz.com

Redução de 10% na aquisição de produtos ortopédicos

Almada

Ortopedia Universo Sénior

www.universosenior.com

Redução de 10% na aquisição de produtos ortopédicos
Lisboa, Almada, Seixal, Corroios

My Home

www.myhome.pt

Redução de:
5% em serviços até 9h semanais
10% em serviços de 10h a 15h semanais
15% em serviços de 16h a 25h semanais
20% em serviços de 26h a 40h semanais
25% em serviços superiores a 40h semanais

Algés

Enfermeiros PT

www.enfermeirospt.com

Desconto de 10% em Serviços de Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição, Podologia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional.
Desconto de 5% – Serviços de apoio contínuo/apoio domiciliário a idosos/acamados/dependentes num mínimo de 4h/dia.

Nacional

Idadilustrada

facebook.com/Idadilustrada

Redução de 10% nos serviços e produtos comercializados.
Os produtos adquiridos na loja, com valor superior a 123,00€ serão entregues no domicílio sem portes; inferior a este valor, serão cobrados 10,00€, acrescido à taxa de IVA

Corroios

Ecco-Salva Medical Services

www.eccosalva.pt

Prestação de serviços de saúde, com uma oferta variada, vocacionada para a prestação de serviços médicos de urgência domiciliária

Localidades:

Lisboa, Porto, Faro, Portimão e Funchal, todos os dias úteis entre as 20h e as 6h e aos sábados, domingos e feriados nacionais durante 24 horas (exceto nos dias de Natal e Ano Novo, nos quais será assegurado o serviço de telemedicina nas 24 horas)
Coimbra, Condeixa e Leiria todos os dias (excepto nos dias de Natal e Ano Novo), no período compreendido entre as 20h e as 6h

Os sócios residentes nas áreas geográficas indicadas, poderão aderir (através do Impresso Próprio) a estes serviços, mediante o pagamento de 3€ mensais

Nacional

Momentos Saudáveis – Enfermeiros ao Domicílio

www.momentossaudaveis.com

Redução de 20% sobre a tabela de honorários de serviços

Porto, Lisboa e Coimbra



Saúde: visão

www.cofre.org

André Ópticas

www.andreoticas.com

Redução de:
20% em óculos graduados
15% em óculos de sol
15% em lentes de contacto e produtos
30% em exames de optometria,
contactologia e reeducação visual –
não existindo compra
associada/oferta do valor dos
honorários na aquisição de óculos ou
lentes de contacto

Nacional

Óptica Nova de Campolide

FB/opticanovacampolide

Redução de 15% em:
armações e lentes
lentes de contacto e respectivos produtos
de limpeza
material óptico de apoio escolar e
empresarial Os exames de Optometria e
Contactologia são gratuitos

Lisboa

Conselheiros da Visão

conselheirosdavisao.pt

Redução de: 20% em óculos graduados
(armações + lentes); 15% em armações,
lentes ou óculos de sol; 10% nas lentes de
contacto convencionais, exceto
descartáveis; 10% em outro material
óptico Os exames à visão e testes em
lentes de contacto são gratuitos

Nacional

Gil Oculista

www.giloculista.pt

Redução de:
20% em óculos graduados (aro e
lentes)
15% em óculos de sol
15% em lentes de contacto e
produtos de manutenção

Lisboa

Lablentes-comércio De Artigos De Óptica Lda

www.lablentesstore.com

Exame Visual – Gratuito
Lentes oftálmicas – 20%
Armações – 20%
Óculos de sol – 15%
Lentes contacto convencionais – 10%
Lentes contacto descartáveis – 10 %
Consumíveis de manutenção ,limpeza
e esterilização – 10%
Rastreios auditivos – Gratuitos
*Não acumulável com outros
descontos ,vales ou promoções

Lisboa

Fluivisão

www.fluivisao.pt

Redução de 20% sobre o preço

Espinho, Gaia

Saúde: visão, audição, clínicas e hospitais

www.cofre.org

Alberto Oculista

www.albertooculista.net

50% de desconto na compra de um par de óculos graduados (armação + lentes), válido até 31 de dezembro de 2021
Redução de:
30% em lentes de contacto e oftalmológicas
15% em serviços de audiologia
30% em produtos de manutenção de lentes de contacto
30% em todas as armações, exceto Cartier
30% nos óculos de sol, exceto Cartier
120 € de desconto na compra de armações + lentes com anti-reflexo
Consulta gratuita de Optometria/Contactologia
Facilidades de pagamento até 12x sem juros

Nacional

Institutoptico

www.institutoptico.pt

Consulte o site do Cofre para as condições.

Nacional

GAP – Gabinete Auditivos Portugueses

www.gapaudiologia.pt

20% desconto no diagnóstico de audiologia e reabilitação auditiva

Lisboa, Porto

Óptica Sofia

www.opticasofia.com

Redução de:
35% em lentes oftalmológicas
35% em lentes de contacto e Produtos de Contactologia
35% em todas as armações
35% nos óculos de sol
Consulta de Optometria/Contactologia e Tonometria Gratuitas

Coimbra

Opticenter – Serviços Ópticos, Lda.

https://opticenter.pt/

Consulte o site do Cofre para as condições

Nacional

Acústica Médica

www.acusticamedica.pt

10% desconto (não acumula com outras promoções)
Exame Auditivo Gratuito (em qualquer Centro Auditivo AM ou nas consultas ao domicílio)

Nacional

Clínica Fisio Falantes

www.clinica-fisiofalantes.pt

Consulte o site do Cofre para as condições

Lisboa

Madeira Medical Center – Grupo HPA

www.madeiramedicalcenter.pt

Consultar o site do Cofre para as condições.

Funchal (Madeira)

CESPU – Serviços de Saúde

www.cespu.pt

Isenção da anuidade do Cartão Nova Saúde Parcerias: este cartão apresenta descontos sobre todas as prestações de serviços de saúde, realizadas nas Unidades abrangentes

Gandra, Famalicão, Castelo de Paiva, Paredes, Barcelos

Centro Médico Aliflor

centromedicoaliflor.webnode.pt

Redução de 10% sobre as tabelas de particulares
Não acumulável com descontos de outros sistemas de saúde

Vila Nova de Santo André

Centro Clínico do Jardim

FB/ccclinicodojardim

Redução de 20% sobre os preços das consultas e tratamentos

Paço d'Arcos

Clínica do Bom Jesus

www.clinicabomjesus.org

Redução de 10% sobre o preço de tabela nos serviços de:
internamento, bloco operatório, exames complementares, cuidados de fisioterapia e tratamentos a laser

Ponta Delgada (Açores)

Hospital da Trofa

www.trofasaude.pt

Isenção da anuidade do Cartão Nova Saúde Parcerias: este cartão apresenta descontos sobre todas as prestações de serviços de saúde, realizadas nas Unidades abrangentes

Braga, Alfena, Famalicão, Gaia

Clínica D. Manuel I

www.clinicadomanuel.pt

Redução de:
40% nas consultas de especialidade
30% nos tratamentos de medicina física e de reabilitação
30% nos tratamentos de mesaescultura

Almeirim

Saúde: clínicas, hospitais e medicina de reabilitação

www.cofre.org

Labninuras

www.clarasaude.pt/labninuras

Redução de 30% sobre as tabelas de particulares

Oeiras

Vidal Marques

www.clarasaude.pt/vidal_marques

Redução de 30% sobre as tabelas de particulares

Sesimbra

Centro de Bioanálise – Análises Clínicas

www.clarasaude.pt/bioanalise.html

Redução de 30% sobre as tabelas de particulares

Cova da Piedade

Fisiomais

fisiomais.wordpress.com

Consulte o site do Cofre para as condições

Torres Vedras

FitoClinic – Medicina Natural

www.fitoclinic.pt

Redução de:
Consultas de Homeopatia 10%
Consultas de Osteopatia 10%
Consultas de Naturopatia 10%
Medicina Tradicional Chinesa (Acunpuntura) 10%
Medicina Tradicional Ayurvédica 10%
Terapias Manuais (Massagens, Shiatsu, Drenagem linfática, Tui-Na, Reflexologia, etc.) 20%
Workshops 10%
Produtos diversos, excepto livros 10%
Serviços de estética e tratamentos anti-celulite 10%

Lisboa e Leiria

MG Podologia

FB/ mgpodologia

Redução de 33% em todos os tratamentos e consultas de Podologia

Elvas

Redes e Farmácias

Farmácia Ibéria

FB/ /farmaciaiberia

Desconto de 10% em todos os medicamentos e produtos da farmácia de IVA 6% e 23% (com excepção de tiras e lancetas, MSRM de PVP superior a 50 €, nutrição infantil e campanhas promocionais)
Desconto imediato sobre o valor final a pagar, refletido na fatura/recibo

Lisboa

AMI – Assistência Médica Internacional

ami.org.pt

Consulte as condições no site do Cofre

Nacional

Farmácia Internacional

www.farmacia-internacional.net

– Receitas médicas – 15% de desconto, exceto nos medicamentos que têm um PVP acima de 68€ (desconto máximo de 2,50€);
– Medicamentos não sujeitos a receita médica e medicamentos sem receita/comparticipação – 12% de desconto sobre o PVP;
– Produtos de fitoterapia, homeopatia e artigos de ortopedia – 12% de desconto sobre o PVP;
– Produtos de dermocosmética/higiene – 12% de desconto sobre o PVP;
– Os produtos do protocolo da diabetes não são sujeitos a desconto;
– As consultas e serviços gratuitos serão sujeitos a confirmação.

Lisboa

Farmácias Progresso

15% de desconto sobre o valor total da factura (exceto medicamentos sujeitos a receita médica com PVP unitário superior a 50€, produtos protocolo diabetes, alimentação infantil e fraldas), em todas as farmácias do grupo
Entregas gratuitas usufruindo das mesmas condições de desconto na área geográfica da farmácia do grupo mais próxima
Nova funcionalidade: receitas eletrónicas com o novo serviço gratuito Whatsapp Farmácias Progresso.

Nacional

Farmácia Ronil

FB/ farmacia.ronil

10% de desconto imediato na aquisição de medicamentos e produtos de IVA 6% e 23%, com ou sem receita médica, incidindo o desconto sobre o remanescente a pagar pelo sócio ou seu agregado familiar
O desconto referido não será aplicável a produtos em promoção, à data da sua aquisição, bem como a medicamentos de Iva 6% com PVP superior a 50 €, tiras e lancetas para testes de glicémia, papas e leites

Lisboa